

Salve,  
con la presente intendiamo informarvi dell'avvio della

# “Primavera di Informazione Psicologica 2018 Risveglia il tuo Benessere!”

Con il Patrocinio dell'Ordine degli Psicologi  
e con il Patrocinio del Comune di Bologna, Comune di Casalecchio, Comune di Zola Predosa

La “Primavera di Informazione Psicologica” è una campagna di informazione psicologica, promozione della salute e di prevenzione del disagio psicologico.

L'iniziativa si svolgerà dal **2 al 31 Maggio 2018** sul territorio di Bologna e provincia.  
L'evento giunge alla Quarta Edizione, dopo il successo riscontrato negli anni precedenti.

Durante tale periodo gli psicologi/psicoterapeuti, regolarmente iscritti all'Ordine degli Psicologi e soci dell'Associazione “Progetto Psicologia”, metteranno a disposizione la propria esperienza e le proprie conoscenze fornendo informazioni sulla Psicologia, sul ruolo e la professione di Psicologi, sui temi del benessere e della salute, in un'ottica di prevenzione e sensibilizzazione al fine di prevenire il disagio psicologico.

La “**Primavera di Informazione Psicologica**” è un evento a carattere completamente **gratuito**, basato sul contributo volontaristico degli Psicologi aderenti.

Siamo convinti che fare opera di **prevenzione psicologica** sia un processo fondamentale per la comunità: significa poter aiutare le persone rendendole più informate e consapevoli, ma anche sostenendole nella loro realizzazione come individui e nel consolidamento delle loro risorse nei vari contesti di vita (nella coppia, nella famiglia, nella professione e nella società).

Inoltre riteniamo che l'iniziativa possa essere di estremo interesse sia per il vostro personale (che può parteciparvi a titolo personale) che per le famiglie dei bambini/ragazzi che frequentano il vostro Istituto proprio perchè alcune tematiche sono attinenti ai temi dell'educazione e della crescita.

## **Gli obiettivi dell'iniziativa sono:**

- **diffondere** un'adeguata cultura del benessere psicologico
- **offrire** un quadro sufficientemente esaustivo dei vari ambiti di applicazione della psicologia
- **sensibilizzare** alla prevenzione del disagio psicologico
- **informare** la cittadinanza in merito alle specifiche professionalità dello psicologo e dello psicoterapeuta, differenziandole dalle altre figure professionali che si occupano di cura della persona, fornendo inoltre tutti gli elementi indispensabili al fine di tutelarsi dall'incontro con figure che esercitano in modo abusivo la professione

Verrà inoltre offerta la possibilità di usufruire di un **colloquio informativo e di orientamento gratuito, attraverso l'iniziativa “STUDI APERTI”**.

Per aderire all'iniziativa sarà sufficiente consultare l'elenco dei professionisti psicologi presente sul sito: [www.primaverainformazionepsicologica.it](http://www.primaverainformazionepsicologica.it) e contattare direttamente lo specialista.

La partecipazione alle conferenze è **gratuita e libera**.

Il sito ufficiale è consultabile e per ogni informazione o necessità il numero del coordinatore, dott.ssa Francesca Alborè, è 3703190955.

Grazie per l'attenzione e la diffusione che vorrete fare.